

JARDINAGE

Combattre les ravageurs sans chimie

Joséphine Gretillat

Limaces, pucerons, cochenilles dévorent vos fleurs et légumes. Comment maîtriser ces ravageurs sans arroser votre jardin de produits chimiques. Tour d'horizon des armes biologiques à votre disposition.

Les jardiniers ont heureusement de plus en plus accès à certains moyens de lutte biologique. Passons en revue quelques possibilités de lutte préventive ou curative contre les ravageurs de nos jardins. Les auxiliaires, large sujet, seront traités dans la rubrique *Jardinage* du 29 juillet.

Le principe de la lutte biologique n'est pas d'éradiquer tout ravageur, mais d'éviter leur prolifération et de maintenir leur population sous un seuil acceptable. Pour atteindre ce but, le jardinier peut agir à plusieurs niveaux: choisir des plantes et des variétés adéquates, adopter des mé-

thodes culturales favorables au développement de la plante et non à celui du ravageur, favoriser la biodiversité dans son jardin et éviter tout traitement toxique.

Parfois la pression des ravageurs est trop forte; on peut alors recourir à certains moyens de lutte biologique.

Insecticides végétaux et autres substances

Neem: il est extrait des graines d'un arbre originaire de l'Inde. C'est un insecticide redoutable à base d'azadirachtine. L'insecticide est appliqué par pulvérisation et pénètre dans la plante. Ingéré par le ravageur, il empêche son développement et paralyse son tube digestif.

Quassia: on utilise des extraits issus de l'écorce de cet arbuste. L'insecticide est pulvérisé puis ingéré par des insectes suceurs comme le puceron.

Pyrèthre naturel: il s'agit d'extraits de divers chrysanthèmes. Insecticide de contact, il agit sur le système nerveux, paralysant les rava-

geurs. Il n'est pas sélectif et les pulvérisations doivent être bien ciblées. Il se dégrade dans les heures qui suivent la pulvérisation.

Savon mou: il tue de nombreux insectes par contact, en les asphyxiant. On peut utiliser une préparation commerciale ou diluer le savon dans de l'eau chaude et compléter avec de l'eau froide à la dose de 15-30 g par litre d'eau. Ajouter 1 cs d'huile végétale pour éviter la mousse. Répéter le traitement.

Huiles: elles agissent par contact, en asphyxiant les insectes ou en détruisant la couche cireuse qui protège leur épiderme. L'huile de paraffine et celle de colza s'utilisent en traitement d'hiver sur les arbres et les arbustes. L'huile de paraffine est aussi efficace sur certaines plantes d'intérieur contre les cochenilles et les acariens.

Phosphate de fer: les granulés sont ingérés par les limaces et les escargots et agissent comme coupe-faim. Ils sont inoffensifs pour les animaux domestiques et les hérissons, contrairement aux appâts à base de métaldéhyde.

Bactérie, champignon et nématode

Ces produits se présentent généralement sous forme de poudre. Celle-ci est diluée dans de l'eau et la solution est appliquée par pulvérisation ou par arrosage.

Bacillus thuringiensis: le «Bt» est une bactérie pathogène pour certains insectes comme les chenilles de toutes

Lutte biologique contre les ravageurs du jardin

Moyens disponibles	Ravageurs
Pyréthrine	Puceron, mouche blanche, acarien, thrips, chenille, cicadelle
Savon mou	Puceron, acarien, mouche blanche, thrips, cochenille
Neem (Azadirachtin)	Puceron, thrips, mouche mineuse, mouche blanche, acarien, cicadelle, larve de coléoptère
Quassia	Puceron
Phosphate de fer (granulés)	Limace
Huiles (colza, paraffine)	Cochenille, acariens
Nématodes (diverses espèces)	Petites limaces, charançon, ver gris, vers blancs de l'hanneton horticole (gazon), sciaride (mouche des terreaux)
Bacillus thuringiensis (diverses souches)	Chenilles diverses (noctuelle, carpocapse, piéride, pyrale, teigne, etc.), doryphore, larves de sciaride et de moustique
Champignon (<i>Beauveria</i> , <i>Metarhizium</i>)	Vers blancs du hanneton commun, de la St-Jean et horticole
Filet anti-insecte	Mouche du chou, noctuelle, teigne du poireau, piéride, altise, mineuse du poireau, mouche de la carotte, cécidomyie du chou
Piège jaune	Mouche blanche, cicadelle, sciaride
Piège bleu	Thrips
Piège blanc, piège diffuseur (avec substances attractives)	Ver des framboisiers

espèces, les doryphores, les larves de sciarides (mouche des terreaux) et de moustiques. Elle est ingérée par l'insecte qui cesse de s'alimenter et meurt en 24 à 48 heures. Il existe différentes souches de Bt qui sont spécifiques à des groupes précis de ravageurs. La bactérie est totalement inoffensive pour l'homme et autres vertébrés. Du fait de sa sélectivité, elle épargne les auxiliaires.

Mode d'emploi: appliquer la solution par pulvérisation dès l'apparition des ravageurs ou par arrosage pour traiter le vers gris (noctuelle terricole) et les larves de sciaride.

Champignon: les champignons pathogènes infectent les insectes en pénétrant et en se développant à l'intérieur du corps de l'insecte. Celui-ci meurt en trois à dix jours. Un

insecte mycosé est recouvert d'un feutrage blanc caractéristique et devient infectieux.

Nématode: ce sont des vers microscopiques qui chassent leur proie dans le sol, pénètrent dans leur corps et y répandent une bactérie pathogène provoquant une septicémie générale. Il existe différentes espèces de nématodes qui agissent sélectivement sur un seul ravageur ou un groupe de ravageurs.

Pièges englués

Les plaques engluées piègent les ravageurs par leur couleur. Les thrips sont attirés par le bleu alors que les mouches blanches le sont par le jaune et le ver de la framboise par le blanc. Il est important de poser les pancartes au niveau de la végétation de la

plante, dans la zone de vol du ravageur. On utilise généralement les plaques engluées pour détecter un ravageur mais elles permettent aussi de réduire les populations de ravageurs sur une petite culture.

Filet anti-insectes

Ce sont des filets à maillage serré sans effet thermique et qui peuvent être utilisés plusieurs fois. Ils sont efficaces sur un grand nombre d'insectes volants, mais pas contre ceux au sol.

Les filets sont posés directement à plat sur la culture ou sur des arceaux durant toute la période de vol des ravageurs visés. On peut aussi utiliser le filet comme une barrière et entourer la culture concernée.



J. GRETILLAT

Insectes piqueurs et suceurs, les mouches blanches sévissent sur un grand nombre de plantes.

JARDINAGE

Une Belle Dame potagère

Joséphine Gretillat

«Belle Dame», «Epinard géant», «Folette», «Poule grasse» ou «Chou d'amour», que de surnoms évocateurs pour l'arroche, une belle plante potagère, assez rare dans nos jardins, qui ne demande pourtant pas beaucoup de soins.

Haute de 1,5 mètre, voire plus parfois, l'arroche (*Atriplex hortensis*) se cultive pour la consommation de ses feuilles larges et souples, plus ou moins cloquées. Connue des Grecs et des Romains, elle était très cultivée au Moyen Age. Elle fut ensuite détrônée par l'épinard. Pourtant, sa saveur est plus douce et sa culture plus facile que celle de l'épinard.

Culture

L'arroche est une plante rustique, sans grands besoins. Elle se plaît néanmoins dans un sol riche et en situation ensoleillée. Elle n'a pas d'ennemi spécifique et donne de bons rendements, particulièrement si elle reçoit des arrosages réguliers.

Le goût de ses feuilles est aussi affiné par un apport

d'eau régulier. Elle résiste bien à la chaleur, mais elle monte vite à graines. On conseille de faire des semis successifs toutes les trois à quatre semaines pour avoir une récolte continue.

Semis

Les semis ont lieu de mars à juillet. La densité est choisie en fonction du développement souhaité de la plante. Un semis dense permet une récolte précoce de jeunes pousses tendres alors qu'un semis suivi d'un éclaircissage à 25 x 30 cm permet à la plante de se développer complètement.

L'arroche se resème naturellement au jardin d'année en année. Elle peut même avoir tendance à devenir envahissante. Certains jardiniers se contentent de transplanter les semis spontanés apparus au printemps.

Récolte et usage

Il est possible de récolter les plantes très jeunes, quand elles ont 20 à 25 cm de hauteur (moins de deux mois après le semis) ou de cueillir les feuilles seules, lorsque la plante est bien développée. On les récolte au fur et à mesure de leur développement.

Les feuilles de la Belle Dame se consomment crues, mélangées à d'autres feuilles de salade ou cuites à la façon des



J. GRETILLAT

L'arroche, appelée aussi «Belle Dame», «Epinard géant», «Folette», «Poule grasse» ou «Chou d'amour», est une plante facile à cultiver dont les feuilles se consomment en salade ou cuites.

épinards. La feuille est très riche en vitamine C.

Variétés

Toutes les variétés d'arroche sont décoratives et souvent cultivées à ce titre.

Variété blonde: feuilles vert très pâle, tirant sur le jaune.

Elle est moins haute que la variété rouge, mais se resème plus facilement au jardin. Elle a une saveur plus douce.

Variété rouge: les feuilles perdent leur couleur à la cuisson. Les variétés rouges sont remarquables utilisées fraîches, incorporées dans un mélange de salades.

L'agenda des cultures ●●●

Récoltes prometteuses

En plaine: repiquer des scaroles, pains de sucre, choux chinois et poireaux d'hiver. Semer une nouvelle série de haricots et radis. Semer les bisannuelles telles que myosotis, bellis, pensées, œillets de poète, roses trémières, giroflées et digitales sous couche et sous ombrage jusqu'à la levée.

Pincer les tiges porteuses des melons et des courges à partir de la deuxième feuille. Eclaircir les courgettes en les effeuillant au centre afin d'apporter de la lumière et ainsi diminuer le risque de pourriture due à un excès d'humidité stagnante sous les feuilles. Continuer de sarcler, désherber, tuteurer et attacher les plantes fragiles.

Pincer les grandes plantes vivaces telles que les asters, rudbeckias et phlox pour favoriser une floraison plus généreuse. Soulager les glycines en supprimant les tiges vertes en surnombre. Donner de l'engrais liquide aux lauriers roses, daturas et palmiers qui sont à l'extérieur pour l'été.

Couper les stolons des fraisiers si vous ne souhaitez pas garder de jeunes plants pour repiquer cette année. Supprimer quelques cannes de framboisiers ayant fructifié cette année afin d'apporter un peu de lumière et de place aux jeunes rameaux. Récolter tous les légumes et les fruits tôt le matin ou après le coucher du soleil et les mettre en valeur dès que possible pour maintenir au maximum leur état de fraîcheur!

En montagne: semer les salades d'automne et les choux chinois. Sarcler les cultures et butter les choux, haricots et fenouils. Eclaircir les carottes et les radis, soutenir les pois le long d'un treillis, les butter éventuellement et surveiller leur état de santé. Dès la moindre apparition d'oïdium, traiter de suite avec un produit fongicide à base de soufre et répéter l'opération quinze jours après. Repiquer des salades pommées et salades batavias croquantes.

Suivre les mêmes conseils qu'en plaine pour les divers soins aux légumes et aux plantes vivaces. Surveiller de près vos cultures contre les attaques de pucerons verts ou gris qui sont en colonies cet été et partout! Arroser tous les jours les caissettes de fleurs sur les fenêtres surtout si celles-ci sont petites et en plastique. Cueillir les dernières fraises et bientôt les premières framboises!

KARINE CALAME