

## JARDINAGE

## Les bienfaits des différents paillages

Joséphine Gretillat

## Caractéristiques de quelques paillages

Paillis	Durée de vie	Descriptif	Avantages	Inconvénients
Déchets de tonte (gazon, herbe)	1-2 ans	Étalés en couches minces après qu'ils aient un peu séché, à renouveler fréquemment.	Faciles à se procurer, riches en azote et à décomposition rapide	Attention aux graines que les tontes peuvent contenir. Peu couvrant, doivent être renouvelés souvent, susceptibles de brûler les plantes
Ecorces de pin	3 ans	pH acide, proposées en plusieurs granulométries (petites, moyennes et grosses)	Décoratif, couverture efficace, bénéfiques pour certaines plantes	Acidifiant progressivement le sol, nuisent à long terme aux arbustes et rosiers, voire même à court terme si sol pauvre
Copeaux de bois	3 ans	De couleur naturelle ou colorée, proposés en plusieurs granulométries, pH 5,5-6	Décoratif, couverture efficace	Absorbent l'azote du sol en se décomposant. Si arrêt de croissance ou jaunissement, apporter de l'azote
Paillettes de lin et de chanvre	1-2 ans	pH neutre de 7,3. Se présentent sous la forme de brindilles très légères, arroser le paillis afin de le maintenir en place, faciles à mélanger au sol en fin de saison	Très efficaces pour limiter l'enherbement, très fort pouvoir de protection thermique, apportent de la matière organique et améliorent la structure du sol, contact des brindilles pas agréable pour les limaces	Coût assez élevé, disponibilité
Coques de fève de cacao	1-2 ans	Couleur rouge-brun, pH 5,7, arroser afin que les coques se collent entre elles et forment une couche protectrice, faciles à mélanger au sol en fin de saison	Décoratif, fertilisantes, riches en potasse et en azote, améliorent la structure du sol, barrière aux mauvaises herbes tout en restant perméables aux pluies	Coût élevé, disponibilité
Cosses de sarrasin	1-2 ans	Apportent des éléments nutritifs. Coques très fines et fluides. Teinte qui passe du gris au brun pourpre. pH 6,8, tiennent bien au sol une fois arrosées, se dégradent facilement et faciles à enfouir	Très efficaces pour limiter l'herbe et fort pouvoir de rétention d'eau. Ne plaisent pas aux limaces car forment un tapis rugueux, apportent de la matière organique, améliorent la structure du sol	Prix et disponibilité
Pailles de céréales	1-2 ans	Elles sont à l'origine du mot «paillage», matériau historique pour la couverture des sols	Assez faciles à se procurer, bon marché, maintiennent l'humidité du sol et isolent les récoltes du sol. Attirent les vers de terre et autres faunes décompositrices du sol	Facilement chassées par le vent, attirent les limaces et les rongeurs, peuvent provoquer des «faims d'azote» les premiers mois de culture qui suivent leur décomposition
Broyats de rameaux frais ou BRP (Bois Raméal Fragmenté)	3 ans	Broyats de rameaux et de petites branches de diamètre < 7 cm de différents feuillus encore en sève. Apport de fin d'été jusqu'au début de l'hiver préférable	Stimulation de la vie du sol, enrichissent et améliorent la structure du sol, apportent beaucoup d'humus stable, protègent les racines des gelées, maintiennent la fraîcheur et l'humidité du sol	Éviter d'épandre au printemps à cause d'une forte concurrence vis-à-vis de l'azote avec les micro-organismes chargés de sa dégradation, sinon apport d'azote supplémentaire
Composts	1-2 ans	Amendement humifère obtenu à partir de la décomposition de matières végétales. Utilisation possible de compost à moitié décomposé comme paillage	La couleur noire capte la chaleur, faciles à mettre en œuvre, enrichissent et améliorent la structure du sol, maintiennent la fraîcheur du sol. Gratuit si fait maison	Peuvent brûler certaines plantes
Pouzzolanes	durables	Roche volcanique proposée sous forme de billes irrégulières, poreuses et drainantes	Bon effet couvrant, décoratif	Chers, pas d'apport nutritif
Toiles tissées synthétiques	durables	Laissez passer l'air et l'eau, intéressantes pour les plantations sur sol en pente, devraient être enlevées après 5 ans	Très efficaces contre les mauvaises herbes, réutilisation possible	Appauvrissent le sol peu à peu puisqu'aucun apport de matière organique ne peut se faire, non dégradables

**Pour que le jardinage ne soit pas une longue suite de désherbages et d'arrosages, pensez au paillage! Il s'agit d'une solution écologique pour économiser, dit-on, deux arrosages sur trois et limiter le désherbage, mais pas seulement...**

Le paillage consiste à étaler au pied des plantes une couche de matériaux de façon à interrompre l'évaporation de l'eau du sol. Il permet donc en premier lieu d'y conserver une humidité régulière et d'économiser les arrosages.

Toutes sortes de matériaux peuvent jouer ce rôle: écorce, compost, déchets de récolte, sciure de bois, feuilles mortes, brique pilée, etc. Chacun a son utilité, ses avantages et parfois aussi ses inconvénients. Le choix se fera en fonction des plantes, de la surface, du budget et des buts recherchés.

## Quels paillages utiliser?

Si les paillis sont multiples, ils ne peuvent avoir que trois origines: synthétique, minérale ou organique.

**Le paillage minéral:** inerte et stable, il est souvent utilisé pour ses qualités esthétiques. Un jardin zen se crée avec du gravier; des paillettes d'ardoise se marient bien avec des plantes du Sud; la couleur ocre des briques pilées rehausse les feuillages sombres... Ils sont par contre sans intérêt pour la qualité du sol et sont gênants pour toute intervention sur le sol.

**Les paillages synthétiques:** ils sont très efficaces contre les mauvaises herbes mais ils n'apportent rien au sol et engendrent des déchets à éliminer.

**Les paillis organiques:** ils sont les seuls qui peuvent à la fois nourrir le sol, le protéger, et en améliorer la structure. Ils sont les seuls incorporables et digérables par le sol.

Le paillis à décomposition rapide ou moyenne est généralement complètement ou partiellement décomposé à la fin de la saison. On peut alors enfouir le reste du paillis dans les premiers centimètres du sol. Parmi les plus écologiques, on trouve certains déchets domestiques et de jardin: taille de haies broyées,

déchets de tonte, feuilles mortes, compost, etc. Tout est permis pour pailler à condition, bien sûr d'éviter les plantes sauvages à graines. Même les orties, les consoudes et les feuilles de rhubarbe permettent de pailler.

## Que pailler?

Quasiment tous les végétaux apprécient un paillage, en faisant néanmoins attention aux choix des matériaux. Les écorces de pin par exemple acidifient le sol et ne conviennent pas à toutes les plantes.

La couverture du sol est surtout conseillée pour les plantations permanentes: fraisiers, plantes vivaces, arbres et arbustes, haies. Il favorise nettement la reprise des arbres et des arbustes nouvellement plantés. Pour les cultures de cycle court, les matériaux à dégradation rapide ou moyenne sont à privilégier

sous peine de devoir déplacer et transporter le paillage utilisé d'un coin à l'autre du jardin. Une couverture de compost sera parfaite pour une plante vorace comme le chou-fleur par exemple.

## Quand pailler?

Il est indispensable d'attendre que le sol soit bien réchauffé. Ne pas mettre en place un paillage avant fin mai début juin car un sol insuffisamment réchauffé restera froid sous cette couverture isolante. Cela est surtout important pour les plantes annuelles et potagères.

## Comment mettre en place les paillis?

La règle de base est de poser un paillis sur un sol propre, désherbé, humide, mais non détrempé et réchauffé. Pour qu'il soit efficace, un paillis est appliqué en couche suffisam-

ment épaisse, généralement de 5 à 7 cm. Pour les vivaces et les annuelles, une épaisseur de 3 à 5 cm est suffisante. Pour les arbustes, un paillis de 7 à 10 cm est idéal. L'épaisseur est moindre généralement pour un paillis minéral. Pour ce dernier, 2 à 3 cm peuvent déjà suffire, surtout si un géotextile est appliqué dessous.

En pratique, il faut d'abord désherber, décompacter, arroser si le sol est sec, étaler le paillis et enfin arroser copieusement pour qu'il s'imprègne d'eau en cas de paillis organique. Il peut être intéressant d'ajouter une couche de carton entre le sol et le paillage ou, à la place du carton, une couche de compost qui renforce l'isolation du sol et participe à l'enrichissement de l'humus.

## Quels sont les avantages?

Les avantages sont nombreux mais tous les paillages

n'ont pas la totalité des qualités énumérées ci-dessous.

Le paillage limite le développement des mauvaises herbes en inhibant la germination des annuelles car privées de lumière. Il limite les arrosages et économise l'eau en réduisant la température du sol et l'évaporation. Il joue un rôle de régulateur et empêche les brusques variations de température et d'humidité du sol. Il protège la structure du sol contre la battance et garde le sol meuble.

En couche épaisse, le paillage est une protection hivernale efficace. Il protège les plantes et les fruits contre les éclaboussures de terre. Il favorise les vers de terre et autres animaux décomposeurs de litière. Il fournit de la matière organique, participe à la nutrition des plantes et des organismes du sol. Il améliore la structure et la fertilité du sol et enfin, il est décoratif.

## Quels sont les inconvénients?

Certaines plantes redoutent l'excès d'humidité généré par le paillage: les plantes succulentes ou de rocailles par exemple ont besoin d'un sol sec.

Les laitues demandent une bonne circulation d'air à la base. Comme le paillis garde le sol au frais, cela peut ralentir la croissance et différer la maturité des légumes de saison chaude comme la tomate. Il a un certain coût. Il empêche le binage et peut disperser des graines de mauvaises herbes. Il peut servir de refuge aux limaces et aux rongeurs: ces derniers profitent de cette couverture qui les dissimule aux yeux des prédateurs et le paillis maintient une humidité agréable pour tous les gastéropodes. Il peut entraîner des carences en azote sur les cultures.



Compost sur rosier.



Un paillage très zen.



Mise en valeur de graminées.



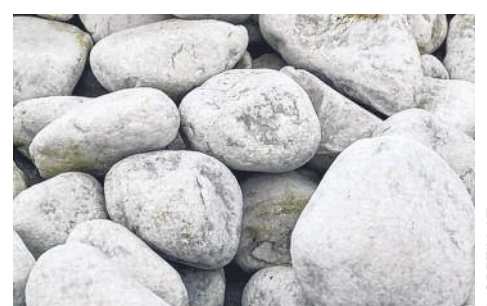
Plusieurs teintes de copeaux à choix.



Grand effet esthétique du paillis.



Le paillage minéral est très à la mode.



Divers matériaux peuvent être utilisés.