

JARDINAGE

A chaque plante sa méthode de semis

Joséphine Gretillat

Faire ses propres semis permet de disposer d'un grand nombre de plantes et d'un large choix de variétés à moindre coût. Sans oublier le plaisir d'observer l'évolution de la graine à la plante!

Une foule de plantes peut se semer simplement et quasiment à toutes les saisons. Dès la fin de l'hiver, tout s'agit avec les premiers semis de l'année. Au printemps, c'est l'effervescence et enfin, la période de l'été-automne est, elle, surtout consacrée au semis des plantes pérennes.

Pourquoi vouloir faire ses propres semis alors qu'on peut acheter des plantes déjà toutes faites? Avant tout, pour disposer directement d'un grand nombre de plantes à moindre coût. Mais surtout, le semis permet d'accéder à toutes sortes de plantes. En achetant des plantons de légumes, on choisit un chou blanc ou une salade pommée. Avec les graines, on accède à un choix incomparable de variétés. C'est enfin un plaisir de semer et d'observer l'évolution de la graine à la plante. On peut semer directement en place mais le plus souvent, le semis se fait en contenant: terrine, plaque alvéolée, godet ou pot.



J. GRETILLAT

Faire ses propres récoltes de graines et de fruits amène plein de surprises.

■ Préparation et semis en terrine

Utiliser du terreau spécial semis. Léger et drainant, il contient peu d'éléments nutritifs et est exempt de champignons responsables de la fonte des semis.

Remplir la terrine de terreau, le tasser uniformément et niveler la surface. Le but est d'obtenir une surface plane, fine et homogène.

Semer, recouvrir le semis si possible avec du terreau tamisé et tasser légèrement à nouveau. Les graines doivent être bien en contact avec le terreau pour germer. Les graines sont recouvertes d'une épaisseur de terreau correspondant à leur grosseur. Cette couverture n'est pas indispensable pour les graines fines ou celles germant à la lumière. Du sable, de la perlite ou de la vermiculite peuvent être avantageusement ajoutés à la surface des semis. Ces matériaux neutres permettent un meilleur ressuage de la surface et réduisent les risques de fonte des semis.

L'arrosage se fait par immersion, par brumisation ou à l'aide d'une pomme très douce selon la grosseur des graines et des contenants. Le terreau doit rester humide mais n'arrosé que lorsque la surface du terreau sèche un peu. Le semis des graines non recouvertes est abrité par une plaque de verre ou un sac plastique transparent.

■ Repiquage

Il s'effectue généralement au stade «deux vraies feuilles» qui font suite aux cotylédons. Ne pas attendre trop longtemps sinon les plantules ris-

quent de s'étioler et deviennent plus sensibles aux maladies. Choisir les plantules saines, les plus trapues et les plus vigoureuses. Utiliser un terreau léger et repiquer en godet ou en pot de tourbe ou de plastique.

■ Acclimater les plants

Dès la reprise, il s'agit de durcir les plants, c'est-à-dire de les habituer progressivement durant une à deux semaines à des conditions de températures plus fraîches et de luminosité plus intense. Les aérations deviennent plus importantes et l'arrosage est un peu réduit. La croissance qui s'effectuait jusqu'à présent dans des conditions optimales est freinée quelque peu afin d'obtenir des plantes robustes, aptes à supporter les conditions extérieures. En pratique, cela se traduit par sortir les plantes à l'extérieur dans un endroit abrité quelques heures par jour mais les rentrer pour la nuit.

■ Epoque de semis

D'une façon générale, le printemps est la période la plus importante pour les semis de plein air ou sous abri. En automne, on met en terre les espèces demandant une période de froid pour germer.

Annuelles rustiques: fin de l'hiver-début du printemps. Elles sont semées tôt et fleurissent en été. Certaines fleurs de ce groupe sont semées directement en place. Bleuets, pavot de californie (*Escholtzia*), pois de senteur, etc.

Annuelles semi-rustiques: début-fin du printemps. Elles ont besoin d'une période de croissance plus longue que les annuelles rustiques. Elles ne sont plantées que lorsque tout risque de gel est passé. Ce groupe comprend la plupart des plantes à massif: bégonia, pétunia, impatiens, etc.

Bisannuelles: fin du printemps-début de l'automne. Le semis se fait souvent en pépinière avec mise en place à l'automne ou au printemps suivant. Giroflée, myosotis, pâquerette, pensée, etc.

Vivaces rustiques: fin de l'hiver-début du printemps et fin de l'été-automne. Achillée, delphinium, aster, lupin, etc.

Vivaces semi-rustiques: fin de l'hiver-printemps. Les graines semées en début d'année fleurissent la même année. Gazania, dahlia, pelargonium, verbena, etc. Les plantes de ce groupe sont souvent conduites comme des annuelles et compostées en fin de saison.

Quelques exigences de germinations selon les espèces

Germination	Plantes
20°C environ, germination rapide, <2 semaines	achillé, alyssum corbeille d'or, artemisia, pâquerette, bergenia, centaurée, coreopsis, dianthus deltoïdes et barbatus, doronic, fétuque, lin
20°C environ, germination lente, >2 semaines	agastache, ancolie, corbeille d'argent, aster, astilbe, campanula (carpatia, glomerata, persicifolia), giroflée, chrysanthème, digitale, gaura, benoîte (geum), heuchera, lupin, croix de jérusalem (lychnis), platycodon, potentille, primula vialii, rhubarbe ornementale
Germination en 3-4 semaines à 20°C, si pas de germination, mettre au frigo 2-4 semaines	helenium, kniphofia, rose trémière, arnica, cœur de Marie, eryngium panicaut, lavande, statice, monnaie du pape, eulalie (miscanthus), monarde, pavot, rudbeckia, sauge, consoude, veronique
2-4 semaines à environ à 18-22°C, puis 4-6 semaines à -4 -4°C (frigo) puis 5- 12°C	aconit, allium, anémone du japon, anémone pulsatille, aspérule, campanula (latifolia, pyramidalis, muralis), gentiane, phlox, pivoine, renouée (polygonum), primula (acaulis, vulgaris), saxifrage, trolle
2-12 semaines à 4°C (frigo) puis 12-20°C	geranium vivace, barbe de bouc (aruncus), reine des prés (filipendula), fraisier des bois, gypsophile, gueule de loup, liatris, valériane, verbena
Ces semences ne doivent pas être recouvertes	ancolie, digitale, achillée, edelweiss, aneth, marjolaine, immortelle, heuchera, liatris, monnaie du pape, penstemon, sauge, sedum, amarante, bégonia, colesu, pourpier

■ Dormance de la graine

Une graine a besoin d'eau, d'oxygène et d'une certaine température pour pouvoir germer. Malgré ces conditions réunies, certaines graines parfois ne germent pas. Les plantes originaires des régions ou les saisons sont marquées, comme par exemple été chaud, hiver froid ou saison sèche, saison humide, développent certains stratagèmes pour survivre. Des jeunes semis tardifs sinon ne survivraient pas à un hiver rigoureux ou à une période sèche. La dormance permet donc aux graines de germer au bon moment. Naturellement, le jardinier a développé des astuces pour lever ces dormances et permettre la germination.

Une des premières causes de dormance est liée à la présence d'enveloppes dures, imperméables à l'air ou à l'eau empêchant l'hydratation de la graine ou les échanges gazeux indispensables à sa germination. Parfois c'est un embryon immature qui est à l'origine de la dormance. Il nécessite alors une période postmaturité pour finir son développement. La dernière cause de dormance est la présence de substances inhibitrices de germination dans les enveloppes ou au sein même de l'embryon. Chez certaines espèces, les graines combinent plusieurs formes de dormance.



J. GRETILLAT

Ne pas manquer d'étiqueter ses semis sous peine de tout oublier.

■ Viabilité des semences

Elle varie beaucoup selon les espèces. Certaines doivent être semées fraîches, d'autres ont une longévité de quelques semaines seulement mais la plupart restent viables plusieurs années si elles sont conservées au frais et au sec. Quelques graines sont pourvues d'une longévité exceptionnelle: certaines légumineuses à enveloppes dures (mimosa, trèfle) sont capables de germer après un siècle. Mais le record appartient aux graines de certaines nymphéacées. Le lotus sacré (*Nelumbo*) peut germer après plusieurs siècles, peut-être même un millénaire!

■ Les principales causes d'échec

La fonte des semis est une des principales causes d'échec. Ne pas semer trop dense, aérer le milieu, ne pas

trop arroser, utiliser du terreau sain et du matériel propre sont les meilleurs moyens pour éviter les champignons responsables de la fonte. La couverture du semis par de la perlite ou de la vermiculite améliore l'état sanitaire.

En cas de semis à l'extérieur, prendre garde aux limaces.

Les graines semées trop profond finissent par pourrir. De nombreuses semences ne doivent pas être recouvertes. C'est le cas des graines fines mais pas seulement: les graines de sauges et d'ancolies par exemple sont aussi semées en surface.

Des arrosages trop importants ou trop erratiques: un terreau détrempé en permanence cause la pourriture des graines et un oubli d'arrosage pendant la germination est souvent fatal.

Quelques traitements spéciaux

Certaines espèces demandent un traitement particulier avant d'être semées. Il n'est pas forcément nécessaire mais permet d'accélérer la germination.

Scarification: la scarification, soit l'altération de l'enveloppe de la graine se pratique pour les graines dures et imperméables. Il s'agit de percer ou d'user l'enveloppe de façon à la rendre perméable. Pour cela, pratiquer une entaille avec une lame, utiliser du papier de verre, brasser les graines avec du sable, percer avec une aiguille,... mais évidemment sans toucher à l'embryon! La germination de certaines graines comme les ipomées ou les pois de senteur est accélérée par ce procédé.

Trempage: le trempage est bénéfique pour rendre perméable les enveloppes dures

en les ramollissant et d'autre part, il permet le lessivage de certaines substances contenues dans la graine qui empêchent sa germination. Le trempage est généralement de 24h ou moins. Ce procédé est souvent couplé à la scarification. Les graines de lupin, hibiscus, bananier, passiflore, dolichos, lavatère peuvent être imbibées avant le semis.

Stratification: certaines espèces demandent une période de froid et d'humidité avant de pouvoir germer. Cela est nécessaire pour permettre la maturation de l'embryon et pour lever la dormance. Les graines, mélangées à du sable ou à un autre substrat humidifié sont mises dans un sac plastique au frigo. La période de stratification dure généralement de 3 à 5 semaines à 4°C mais peut s'étaler sur plusieurs

mois selon les espèces. Le mélange est contrôlé régulièrement.

Les semences germantes sont ensuite mises à germer normalement. Les graines fines sont de préférence semées à la surface du terreau. Parfois les graines sont soumises à une alternance de températures froides et chaudes pour déclencher la germination.

Semis à l'extérieur: un semis à l'extérieur peut remplacer tous les traitements mentionnés ci-dessus et être tout autant efficace. Il est préférable de semer les graines dans des contenants plutôt qu'à même le sol. Ceux-ci sont placés dans des châssis froids ou enterrés jusqu'au bord dans un coin ombragé du jardin. Il faut éviter les vents froids et une situation trop ensoleillée.

JG



Une germination rapide et sans problème chez Dolichos lab lab.

J. GRETILLAT